

# SENTIR, PENSAR E AGIR

Boletim informativo



Jardinagem



Carnaval



Dia da Mulher



Dia da Mulher  
Manifestação



Dia de São Valentim



Dia do Pai



Caminhada UALG



Torneio de Golf



Caminhada São Luis



Mercado



Crinabel

# JARDINAGEM

No início do ano usufruímos dos múltiplos benefícios da jardinagem.

Para além disso, desenvolvemos competências e sentimo-nos úteis e realmente integrados!!

Tem sido uma animação fazer tarefas diferentes e aprender coisas novas.

“Eu gosto muito de fazer jardinagem e estar com o professor Rui” (André Magalhães)

“Gosto de ser jardineiro e deixar o jardim do CAO bonito” (Gonçalo)





# FESTA DE CARNAVAL

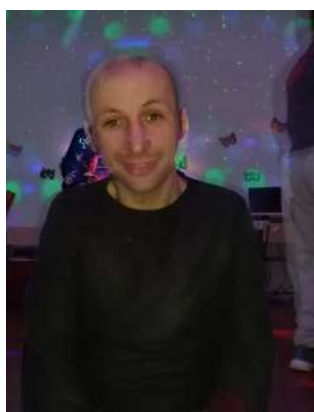
Festa de Carnaval do CAO foi muito divertida, cheia de luzes e cor e contou com a presença de ilustres personagens da vida real e do nosso imaginário.

Foi um dia cheio de fantasia e mágico.

“Gostei muito da festa e de dançar com os colegas” (Natália)

“ Gostei de ser Power Ranger” (Bruno Gonçalves)

“ Gostei da festa, estava cheia de luzes do professor Hugo” (Tiago)



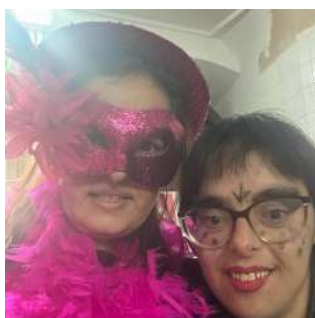
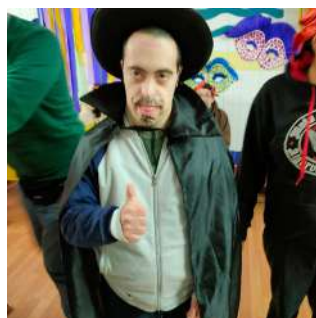


# BAILE DE CARNAVAL

O Baile de Máscaras do CAOL foi muito divertido e cheio de animação. Todos colocaram as suas máscaras, umas realizadas na atividade de expressão plástica e outras que trouxeram de casa. O baile com músicas de Carnaval estava divertido e foi uma tarde de muita dança.

“Eu mascarei-me de Capoeira e gostei muito. Gostei de dançar com os colegas e professores” (Joana Ramalho)

“ Gostei muito das coroas e pulseiras de flores que fizemos com a Nélia para a festa de carnaval” (Susana)





# DIA DA MULHER

As mulheres devem ser mimadas todos os dias, mas o dia 8 de março foi especial. Recebemos bolachas com frases bonitas sobre a mulher da Unidade Formação Profissional, Obrigada. Oferecemos bolinhos às colaboradoras da associação pois são muito especiais.

Dar e receber miminhos é muito bom.

“ Gostei de fazer os bolinhos para oferecer” (João Simplício)

“ Gostei de receber as rosas” (Débora)

“ Gostei muito da minha flor e bolacha” (Filomena)



# DIA DA MULHER MANIFESTAÇÃO

Em homenagem às Mulheres, os clientes do Lar de Apoio, assistiram e participaram na manifestação feminista organizada pela rede 8 março. Foi uma experiência interessante e manifestaram o seu direito à liberdade de expressão.

“Foi giro, ver a manifestação” (Neuza)

“Gostei de participar com os cartazes” (Brígida)





# DIA DO AMOR

No CAO celebramos o amor e amizade que sentimos uns pelos outros e neste dia, até os hambúrgueres tiveram um formato especial...

E de uma forma livre e criativa, criámos os nossos corações para o Dia do Amor e decorar o espaço.

“Gostei muito dos corações de hamburger” (Hugo amaro)

“Gostei de pintar os corações para decorar a sala” (Natália)



# DIA DE SÃO VALENTIM

No dia 14 de fevereiro, para celebrar o Dia de S. Valentim tivemos direito a um almoço muito especial, cheio de amor e muita amizade. Este almoço, foi realizado no Restaurante Pedagógico e servido à mesa sob a responsabilidade da Formadora Ana, e dos formandos do Curso de Empregados de Mesa, que nos serviram com muito carinho e respeito.

Obrigada a todos por este almoço ter um sabor muito especial.

“ Gostei de almoçar no restaurante pedagógico com os meus amigos” (Inês)

“ O almoço estava muito saboroso e gostei de almoçar com os amigos no restaurante” (Mónica)

“ Gostei do almoço e fiz uma declaração à minha namorada” (Hugo Costa)





# DIA DO PAI CAO

Partilhamos o processo de criação do miminho para o Dia do Pai, realizado com empenho e dedicação dos nossos clientes.

“Gostei de fazer este presente, vou dar ao meu irmão” (Filomena)

“ Gostei de pintar para o presente do pai” (Bruno Simão)



# DIA DO PAI CAOL

As prendas oferecidas no Dia do Pai foram realizadas com muito amor e carinho. Aqui ficam alguns momentos que mostram a sua realização na atividade de Expressão Plástica.

“Gostei de fazer o jogo do Galo para oferecer ao meu pai” (Rui Francisco)

“Gostei de fazer as caixas do Dia do Pai com a Sónia, era azul, tinha bigode e chapéu” (Pedro Perez)



## CAMINHADA UALG

No passado dia 27 de Março alguns dos nossos clientes do CAO participaram na 1ª Corrida e Caminhada Inclusiva, organizada pela Universidade do Algarve.

Esta caminhada decorreu no Campus da Penha, onde percorremos um total de cerca de 5 km, numa manhã muito animada, cheia de boa disposição e muito saudável.

Esperamos para o ano poder repetir!

“Gostei muito da caminhada e corremos e tudo” (André Abrantes)

“Caminhei muito, com os amigos da universidade” (Tiago)





# TORNEIO DE GOLF NO MARSHOPING DIA MUNDIAL DA TRISSOMIA 21

A nossa participação no Torneio de Golf foi fantástica, divertimo-nos imenso. Jogamos as partidas necessárias para completar 21 buracos, como forma de assinalarmos o Dia Mundial da Trissomia 21.

Tudo foi mais fácil com a ajuda do Nelson Cavalheiro, Jogador Profissional e Presidente da PGA Portugal.

Obrigada Marshoping, Nelson Cavalheiro e McDonalds por nos proporcionar esta manhã cheia de bons momentos.

“Gostei muito de jogar golf, foi muito divertido” (Paulo Aço)

“Foi muito giro, gostei de jogar e de almoçar no McDonalds” (Luísa)





# CAMINHADA SÃO LUÍS

As turmas das Escolas de S. Luís e do Bom João, do Agrupamento de Escolas Tomás Cabreira, no âmbito da Cidadania e Desenvolvimento, realizaram uma caminhada solidária, em conjunto com toda a comunidade educativa.

Esta iniciativa teve como objetivo dar a conhecer a nossa instituição, promovendo a angariação de donativos em prol da nossa causa.

Obrigada pela iniciativa.

“ Foi divertido caminhar com muitas escolas” (Gonçalo)

“ Gostei de caminhar e da festa depois na alameda” (Tiago)





# MERCADO PÁSCOA 2023

Durante os dias 30 e 31 de março, entre as 9h30 e as 12h30, a Associação Algarvia esteve presente no Mercado Municipal de Faro com o Mercadinho da Páscoa!

Com uma banca recheada de produtos lindos e saborosos, feitos pelos clientes da instituição nos nossos Ateliers de Capacitação para a Inclusão.

Dos folares às bolachas de erva doce, passando pelos figos de amêndoa, pelas lembranças de feltro e pelas caixas decoradas, tivemos diferentes opções de presentes para oferecer nesta Páscoa!

“ Gostei de estar no Mercado a vender as nossas coisas” (Daniel)

“ Gosto de mostrar o que fazemos na Associação e vender” (Débora)



# CRINABEL

O fim de 2022 trouxe-nos mais uma parceria, desta vez com o grupo de dança e teatro da Crinabel

Para encurtar a distância física entre nós e a Crinabel Dança/Teatro dinamizamos sessões online muito produtivas e animadas, com exercícios de movimento e com uma coreografia idealizada pelos colegas do outro lado do computador.





## PRÓXIMAS ATIVIDADES



# SENTIR, PENSAR E AGIR

Boletim informativo

