

SENTIR, PENSAR E AGIR

Boletim informativo



Histórias Sensoriais



Aquashow



Vela e Canoagem



Museu



Motoclube



Reciclagem



Sal Tomilhos



Atelier Algarvio



Alô Pizza



Piscinas



Praia



Almoço CAO



Golf



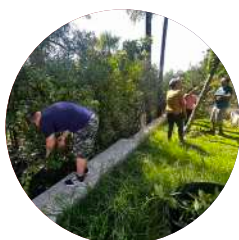
Dinâmica



Equitação



Faroativo



Jardinagem



Experiências



Caminhada



Atelier Sabores

HISTÓRIAS SENSORIAIS

Fomos à Biblioteca Municipal de Faro ouvir a história multissensorial da Lenda das Amendoeiras em Flor, na versão adaptada “Flor da Saudade” através de vários estímulos sensoriais.

“Era uma vez...” é um projeto premiado pela BPI Capacitar Fundação “la Caixa” que tem como objetivo levar histórias/contos a todas as pessoas.



AQUASHOW

Nas atividades de verão fomos ao Aquashow Park e agradecemos pela generosidade de nos ter oferecido os bilhetes e por nos ter permitido proporcionar experiências únicas aos nossos clientes, que passaram momentos de muita brincadeira e diversão, mas com toda a segurança.

O nosso muito obrigado pela experiência refrescante, e esperamos poder repetir a visita em breve.



VELA E CANOAGEM

Ainda sobre um verão inesquecível, não poderíamos deixar de partilhar os registos dos dias mais felizes de sempre, no qual fizemos vela e canoagem!

Ambas as atividades envolviam mar, mas nenhuma delas era totalmente estranha aos nossos clientes, o que ajudou a que não se sentissem desconfortáveis e inseguros.

Agradecemos desde já ao Ginásio Clube Naval de Faro pela oportunidade que nos proporcionaram uma vez mais, sendo já o segundo ano consecutivo que nos ajudam a proporcionar aos clientes momentos como estes!



MUSEU

Fomos visitar a Ecoteca Museu Casa de João Lúcio, onde usufruímos de uma visita guiada pelo espaço e realizamos uma atividade de Olaria.



MOTOCLUBE

Fomos visitar a concentração de Faro e levamos o Sr. Armando no nosso coração.

Obrigada ao Motoclube de Faro e à D. Ana Cristina por dar continuidade a estes momentos.



RECICLAGEM

No Atelier da Reciclagem fizemos arte com cápsulas de café. O resultado ficou lindo e os produtos para além de bonitos e personalizados tem a mensagem da importância de cuidar do nosso ambiente.



SAL TOMILHOS

A D. Isabel da empresa “Sabores da Terra e Mar” esteve na instituição e realizou connosco uma atividade “Sal aromatizado com especiarias”. Obrigada pela partilha.

A empresa “ Sabores da Terra e Mar” é uma empresa com responsabilidade social que tem uma parceria com o Ateliers das Caixinha e o Atelier dos “Saberes e Sabores”



ATELIER ALGARVIO

A D. Isabel da empresa “Sabores da Terra e Mar” esteve na instituição e realizou conosco uma atividade “Doce Tradicionais do Algarve”. Obrigada pela partilha.

O resultado foi um queijinho de figo e amêndoa e estava delicioso.



ALÔ PIZZA

A empresa Timming, em nome do Ricardo Mariano, ofereceu-nos um almoço no Alô Pizza. Foi um almoço muito bom onde podemos saborear as pizzas e conviver com amigos de outras instituições.

Obrigada Ricardo Mariano por nos proporcionares este almoço especial.



PISCINAS

Nas nossas atividades de verão não poderíamos deixar de refrescarmo-nos e dar uns mergulhos nas Piscinas Municipais de Loulé.

Obrigada pela oferta das entradas gratuitas e proporcionar momentos refrescantes e divertidos aos nossos jovens.



PRAIA

Durante o Verão aproveitamos ao máximo cada momento, e por isso aqui ficam alguns dos registos dos nossos dias de praia com os clientes dos CAO's!

Estes são também momentos que nos permitem trabalhar aspetos importantes como a socialização e a coordenação ao realizarmos certas atividades na praia.



ALMOÇO CAO

Quando pensa num dia perfeito, o que lhe vem há mente? Para nós, é sem dúvida um dia divertido, como o que passámos em Santa Bárbara com os nossos clientes do CAOL!

Atividades refrescantes não faltaram para que todos estivessem entretidos, já para não falar no almoço ao ar livre, que nos deixou com um sorriso de orelha a orelha.

E como seria de esperar, os jogos de água estiveram também presentes neste dia, para alegria de todos!



GOLF

Nas nossas atividades de verão, fomos caminhar até ao Jardim Alameda e jogar Golf.



DINÂMICA

Depois das férias, na dinâmica de grupos, falamos das nossas emoções através do jogo Dominó das Emoções e falamos sobre o tema de uma forma lúdica e divertida.



EQUITAÇÃO

Regressamos à atividade de Equitação e já tínhamos muitas saudades de tocar nos cavalos e montar.



FAROATIVO

Os nossos atletas marcaram presença no Faro Ativo como uma aula aberta à comunidade, de expressão corporal e dança.

Agradecemos o convite ao Município de Faro e à Andreia Tco que nos possibilitou demonstrar que a diferença é apenas um obstáculo, uma adversidade que não confina nem define quem tem o sucesso como sonho e a autonomia como ambição!

Um especial agradecimento às mães, e ao pai, que estiveram presentes e pelo apoio demonstrado.



JARDINAGEM

No regresso da atividade de jardinagem iniciamos a fazer a limpeza do jardim e do espaço no CAO de st^a Bárbara. O jardim ficou muito mais bonito.



EXPERIÊNCIAS

Este ano decidimos desafiar-nos no que se refere às atividades que fizemos com os nossos clientes dos CAO's durante o verão, e por isso inaugurámos o atelier das experiências!

Começámos por uma bem conhecida, utilizando água, óleo e alguns corantes alimentares de diferentes cores, para que em conjunto conseguíssemos perceber de que forma é que uns destes elementos se ligam ou não com os outros.

Foi uma tarde bem divertida, e esperamos repetir em breve



CAMINHADA

Aproveitando o bom tempo fizemos caminhadas pela cidade e usufruímos dos aparelhos desportivos dos parques para fazer um pouco de exercício físico ao ar livre.



ATELIER SABORES

Outra das atividades que decidimos fazer com os nossos clientes nos últimos tempos está relacionada com os diferentes sabores, e com a forma como o nosso corpo e paladar reagem a cada um deles.

Uns mais ácidos, outros mais cítricos, sem esquecer também as diferentes cores, texturas e aromas que os alimentos escolhidos deixam no ar, no nosso atelier de sabores.

Os clientes adoraram explorar os sabores dos alimentos e esperamos repetir esta atividade em breve!



SENTIR, PENSAR E AGIR

Boletim informativo

